

6

Psiquiatría psicosomática y de enlace

Curso online



Presentación del curso

Como decía Lipowski, la salud y enfermedad son estados determinados por múltiples factores biológicos, psicológicos y sociales, y no hay una línea clara de demarcación entre ellos. Esta afirmación, que tiene más de 50 años, cobra en estos tiempos mayor relevancia, haciendo necesario más que nunca, la colaboración entre la psiquiatría y el resto de la medicina. Pacientes cada vez más complejos, sistemas sanitarios muy tecnificados (que tienden a centrarse en la enfermedad) y enfermedades como la Covid-19, nos pueden hacer olvidar la individualidad que se manifiesta en todos los aspectos de nuestro ser, incluyendo el enfermar.

La necesidad de atender estas nuevas (o viejas, según se vea), necesidades de nuestros enfermos convierten a la Psiquiatría Psicosomática y de Enlace en una subespecialidad clave en la organización de muchos procesos asistenciales con un papel fundamental en dar soporte a la salud mental de los pacientes médico-quirúrgicos, aportar calidad a los procesos asistenciales y desarrollar tareas de facilitación de la interacción entre profesionales. Necesitamos reforzar

nuestros conocimientos en esta apasionante área de la psiquiatría y conseguir que más psiquiatras se dediquen a su práctica en nuestros hospitales y consultas, con ello ganaremos como médicos y ganarán nuestros pacientes.

Este curso pretende ser una introducción dirigida a todos los psiquiatras, los que ya ejercen en otras áreas de la psiquiatría, pero que en las guardias tienen que lidiar con situaciones clínicas que plantearemos en el curso, o los que se están formando y escrudiñando las diversas subespecialidades, para atraerlos. Pero también al resto de compañeros que quieran obtener una formación básica en la comorbilidad psíquica de los pacientes médico-quirúrgicos tanto hospitalarios como ambulatorios.

Dirección y coordinación

Dr. Ignacio Gómez-Reino Rodríguez

Psiquiatra. Coordinador de la Unidad de Psiquiatría Interconsulta y Enlace del Complexo Hospitalario Universitario de Ourense (CHUO)

Dra. Gemma Parramón Puig

Psiquiatra. Jefa de Sección de Psiquiatría Interconsulta y de Enlace. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Profesora asociada Universitat Autònoma de Barcelona

Dr. Josep María Farré Martí

Psiquiatra y Psicólogo. Director de Investigación y Docencia. Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática. Hospital Universitari Dexeus. Barcelona

Dra. Gracia Lasheras Pérez

Psiquiatra. Jefa del Servicio de Psiquiatría, Psicología y Medicina Psicosomática Hospital Universitari Dexeus

Dr. Ignacio Gómez-Reino Rodríguez

Psiquiatra. Unidad de Psiquiatría Psicosomática y enlace. Complexo Hospitalario Universitario de Ourense. Profesor Asociado Universidad Santiago de Compostela. Coordinador Grupo de trabajo de Psiquiatría Psicosomática y de enlace de la SEP

Dr. David Simón Lorda

Psiquiatra. Unidad de Salud Mental. Servicio de Psiquiatría. C. Hospitalario Universitario de Ourense Profesor de ciencias de la salud Universidad de Santiago de Compostela

Dr. Jesús Artal Simón

Psiquiatra. Jefe de Servicio de psiquiatría. Hospital Universitario Marqués de Valdecilla. Profesor asociado de la universidad de Cantabria

Equipo docente

Dr. Antonio Lobo Satué

Profesor Emérito Universidad de Zaragoza (UNIZAR). Catedrático de Psiquiatría jubilado (Universidad de Zaragoza). Instituto de Investigación Sanitaria de Aragón (IIS Aragón). CIBERSAM, Instituto de Salud Carlos III

Dr. Manuel Valdés Miyar

Catedrático de Psiquiatría jubilado (Universidad de Barcelona) y psiquiatra clínico

Dr. Jordi Blanch Andreu

Psiquiatra. Director de Servicios de Salud Mental y Adicciones, Hospital Santa María de Lleida (GSS). Departamento de Psiquiatría y Psicología, Hospital Clinic de Barcelona. Profesor Asociado, Universidad de Barcelona. CIBERSAM. Presidente de la European Association of Psychosomatic Medicine

Dra. Anna Beneria González

Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Sección de Psiquiatría de Consulta y de Enlace. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Barcelona. Hospital Campus

Dra. Francina Fonseca Casals

Psiquiatra. Consultor Senior en el Consorci MAR Parc de Salut de Barcelona. Instituto de Neuropsiquiatría y Adicciones. Profesora Asociada Universidad Pompeu Fabra. Barcelona

Dr. Tirso Ventura Faci

Psiquiatra. Unidad Psicosomática y Psiquiatría de enlace. Hospital Clínico Universitario, Servicio Aragonés de Salud. Profesor Asociado, Universidad de Zaragoza

Dra. Cristina Soler González

Psiquiatra. Unidad Psicosomática y Psiquiatría de Enlace, Hospital Universitario Miguel Servet, Servicio Aragonés de Salud. Profesora Asociada, Universidad de Zaragoza

Dra. Amanda Rodríguez Urrutia

Psiquiatra. Sección de Psiquiatría Interconsulta y de Enlace. Hospital Universitari Vall d'Hebron. Profesora asociada de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Barcelona

Dr. Ricardo Campos Rodena

Psiquiatra. Jefe de Sección Psiquiatría. Hospital Clínico Universitario de Zaragoza Lozano Blesa. Presidente de la SEMP (Sociedad Española de Medicina Psicosomática)

Objetivos generales

El curso “Introducción a la Psiquiatría Psicosomática y de Enlace” tiene como objetivos generales:

- 1 Conocer las influencias que sobre la salud y la enfermedad realizan múltiples factores biológicos, psicológicos y sociales y comprender como los acontecimientos en cualquiera de esos niveles (desde el molecular al simbólico), pueden repercutir en los otros.
- 2 Actualizar el conocimiento de los cuadros co-mórbidos psiquiátricos más importantes en los pacientes médico-quirúrgicos.
- 3 Entender las recomendaciones de actuación inicial y las prioridades en cada situación clínica.
- 4 Aprender las pautas de tratamiento tanto psicofarmacológicas como psicoterapéuticas.
- 5 Adquirir una actitud positiva de los psiquiatras, residentes y personal sanitario hacia la psiquiatría psicosomática y de enlace, favoreciendo un acercamiento práctico al trabajo diario.

A quién va dirigido

Médicos de todas las especialidades con especial atención a Psiquiatría. Especialistas médicos de todas las especialidades con especial atención Psiquiatras, en segundo lugar médicos de Familia e Internistas y luego restos de especialidades. Psicólogos internos residentes y psicólogos clínicos.

Recursos del curso online

- Ponencia: Exposición teórica del tema en formato video.
- Material de soporte: PDF de la presentación utilizada y comentario de las diapositivas.
- Bibliografía. Con artículos en PDF y lecturas recomendadas.
- Autoevaluación: 5 preguntas test, con explicación argumentada al final de cada tema.

Programa

Tema 1

Historia y bases de la Psiquiatría Psicosomática y de enlace | Dr. Antonio Lobo

Tema 2

¿El malestar psicológico acorta la vida?

Dr. Manuel Valdés

Tema 3

Introducción al diagnóstico y psicopatología en el paciente médico quirúrgico | Dr. Jordi Blanch

Tema 4

Principios básicos de Psicofarmacología en el paciente con patología médica

Dra. Gemma Parramón

Tema 5

Principios generales de la psicoterapia en pacientes médicos. Protocolos en las combinaciones con Psicofármacos: ¿asociación o adicción? | Dr. Josep María Farré y Dra. Gracia Lasheras

Tema 6

Delirium una guía práctica | Dr. Ignacio Gómez-Reino y Dr. David Simón

Tema 7

Depresión y ansiedad en el hospital general

Dr. Jesús Artal

Tema 8

Intentos de suicidio en la interconsulta hospitalaria y de enlace | Dra. Anna Benería

Tema 9

Adicciones en la Interconsulta

Dra. Francina Fonseca

Tema 10

Evaluación de la Capacidad Mental para Consentimiento Informado | Dr. Tirso Ventura y Dra. Cristina Soler

Tema 11

Trastornos Facticios y la psiquiatría de enlace. Del tabú máxima complejidad a las mejores prácticas de la asistencia compartida

Dra. Amanda Rodríguez y Dr. Ricardo Campos

Tema 12

Síntomas inexplicados medicamente

Dr. Ricardo Campos y Dra. Amanda Rodríguez

Inscripción

Periodos lectivos de matriculación

1. 01/09/2023 – 30/11/2023
2. 01/12/2023 – 29/02/2024
3. 01/03/2024 – 31/05/2024
4. 01/06/2024 – 31/08/2024



Actividad formativa acreditada por el Consejo Profesional Médico Español de Acreditación (SEAFORMEC) y el Consejo Europeo de Acreditación de Educación Médica Continuada (EACCME). 37 ECMECs – 37 horas lectivas.

