

8

Introducción a la psicoterapia en el ejercicio de la psiquiatría

Curso online



Presentación del curso

La psiquiatría, como especialidad médica centrada en el diagnóstico y tratamiento de los trastornos mentales, debe abordar la compleja interacción de factores neurobiológicos con otros psicológicos (emocionales, biográficos, de interacción) y sociales. La psiquiatría basada en los valores no solo es perfectamente compatible con la psiquiatría basada en la evidencia, sino que la imbricación de ambas es necesaria para conseguir una psiquiatría centrada en la persona, en el sujeto.

En este contexto, la psicoterapia constituye una herramienta terapéutica fundamental en el ejercicio de la psiquiatría, perfectamente compatible con otras, como la psicofarmacológica. Existe una sólida evidencia de la eficacia de la psicoterapia para una amplia gama de trastornos mentales, pero, sin embargo, aún no se ofrece de manera sistemática y en condiciones adecuadas en nuestros centros sanitarios. Una de las razones de este fenómeno es la falta de competencia en psicoterapia de algunos psiquiatras, formados en hospitales con una orientación casi exclusivamente biológica. Consideramos que este problema tiene sus comprensibles raíces históricas,

pero estamos en condiciones de revertirlo, en beneficio de nuestra especialidad y nuestros pacientes. La formación médica de los psiquiatras, complementada con su perspectiva holística de la salud mental, los convierte en profesionales ideales para garantizar que las personas con trastornos mentales reciban un equilibrio de psicoterapia y otros tratamientos adecuados a sus necesidades. En el programa formativo oficial de la especialidad de Psiquiatría y Psiquiatría Infantil y de la Adolescencia (PCM/205/2023) se incluye la formación específica en psicoterapia, lo que en la práctica no siempre se cumple. De igual forma, se echa de menos a menudo la presencia de la psicoterapia en congresos y cursos de formación continuada, así como en los proyectos de investigación de alto nivel.

Este curso pretende ofrecer una introducción al vasto campo de la psicoterapia con una orientación específica para los psiquiatras. Inicialmente plantea la cuestión de qué es la psicoterapia y cuáles son los factores comunes a las distintas escuelas (tema 1). A continuación, en los temas 2 y 3 se esbozan las características de las principales escuelas de psicoterapia

(cognitivo-conductual, psicodinámica, sistémica, integradora y existencial) y se explican los mecanismos de acción y la evidencia disponible acerca de su eficacia (temas 4 y 5). A partir del tema 6, se revisa el papel de la psicoterapia en los principales trastornos psiquiátricos, como la depresión, la ansiedad, las psicosis, el trastorno bipolar, los trastornos de la conducta alimentaria, los trastornos de personalidad y las adicciones, así como el posible abordaje transdiagnóstico (tema 13). En los temas 14 a 16 se aborda el papel de la psicoterapia en la psiquiatría del niño y del adolescente, y en el tramo final del curso se aborda el manejo de la conducta suicida y las intervenciones online o digitales. El último tema se centra en el autocuidado del terapeuta, algo indispensable para el ejercicio de nuestra profesión.

Una vez realizado el curso en su totalidad, pensamos que el alumno dispondrá de un inicial pero valioso conocimiento acerca de la psicoterapia en el ejercicio de la psiquiatría, así como una mayor concienciación acerca de la necesidad de implementar miradas y tratamientos integradores con nuestros pacientes.

Dirección y coordinación

Dr. Guillermo Lahera Forteza

Profesor Titular de Psiquiatría en la Universidad de Alcalá
y Jefe de Sección de Psiquiatría en el Hospital Universitario
Príncipe de Asturias

Dr. Miguel Ángel González Torres

Psiquiatra y Psicoanalista. Profesor Titular, Departamento de
Neurociencias, Universidad del País Vasco. Jefe de Servicio
de Psiquiatría, Hospital Universitario de Basurto, Bilbao

Equipo docente

Alonso Ortega, Pino
Aymerich Nicolás, Claudia
Bayón Pérez, Carmen
Beato Fernández, Luis
Catalán Alcántara, Ana
Chiclana Actis, Carlos
Díaz Marsá, Marina
Erkoreka González, Leire
Esguevillas Cuesta, Álvaro
Esteban Samaniego, Leire
Ezquiaga Bravo, Iciar

Fernández Rivas, Aránzazu
Fombellida Velasco, Clara
García Campayo, Javier
García Vázquez, Paula
González Torres, Miguel Ángel
González-Pinto Arrillaga, Ana
Gutiérrez Rojas, Luis
Lahera Forteza, Guillermo
López Cánovas, Francisco Javier
Mayoral Cleries, Fermín
Mirapeix Costas, Carlos
Molero Santos, Patricio
Muñoz San José, Ainoa
Pírez Mora, Guillermo
Ramírez Trapero, Maite
Reneses Prieto, Blanca
Rodríguez Fernández, Maribel
Rodríguez Otero, Fernando
Seijo Zazo, Elisa
Soriano Pacheco, José
Tur Salamanca, Nuria

Objetivos generales

El curso “Introducción a la psicoterapia en el ejercicio de la Psiquiatría” tiene como objetivo general: mejorar las competencias básicas necesarias para aplicar la psicoterapia en el ejercicio de la psiquiatría.

Y objetivos específicos:

- 1 Conocer el grado de evidencia de eficacia de la psicoterapia en los principales síndromes psiquiátricos.
- 2 Conocer las principales escuelas de psicoterapia y ser capaz de integrar sus distintas perspectivas.
- 3 Diferenciar las características esenciales de la psicoterapia del adulto y del niño o adolescentes.
- 4 Profundizar en los mecanismos de acción de la psicoterapia y su posible asociación con la medicación.
- 5 Adquirir las competencias básicas de comunicación para llevar a cabo la psicoterapia.

- 6 Indagar los usos específicos de la psicoterapia en la intervención en crisis, prevención del suicidio o atención online.
- 7 Aprender los aspectos básicos del proceso psicoterapéutico: indicación, formulación del caso, fases de la intervención, construcción de pautas y factores terapéuticos comunes.
- 8 Desarrollar el área profesional de la práctica de la psicoterapia en el ejercicio diario de la psiquiatría en el contexto asistencial público español.
- 9 Sensibilizarse acerca de la importancia de la psicoterapia en el ejercicio profesional y fomentar una formación más avanzada.

A quién va dirigido

Médicos especialistas en Psiquiatría y a Médicos Internos Residentes - MIR de Psiquiatría.

Recursos del curso online

- Video clases.
- Materiales teóricos descargables en formato pdf.
- Bibliografía y lecturas recomendadas.
- Certificado de finalización del curso.

Programa

Módulo 1

¿Qué es la psicoterapia? Factores comunes en psicoterapia

Miguel Ángel González-Torres, Carmen Bayón Pérez

Módulo 2

Escuelas de psicoterapia (I)

2.1.

Terapias Cognitivo-Conductuales

Maribel Rodríguez Fernández

2.2.

Psicodinámica

Francisco Javier López Cánovas

Módulo 3

Escuelas de psicoterapia (II)

3.1.

Sistémica

José Soriano Pacheco

3.2.

Integradora

Carlos Mirapeix Costas

3.3.

Existenciales

Maribel Rodríguez Fernández

Módulo 4

Mecanismos de acción de la psicoterapia

Patricio Molero Santos, Luis Gutiérrez Rojas

Módulo 5

Investigación en psicoterapia: análisis de la evidencia

Guillermo Lahera Forteza

Módulo 6

Psicoterapia en el tratamiento de la depresión

Blanca Reneses Prieto

Módulo 7

Psicoterapia en el tratamiento de la ansiedad y el trastorno obsesivo-compulsivo

Pino Alonso Ortega

Módulo 8

Psicoterapia en el tratamiento de las psicosis

Ana Catalán Alcántara, Claudia Aymerich Nicolàs

Módulo 9

Psicoterapia en el tratamiento del trastorno bipolar

Ana González-Pinto Arrillaga

Módulo 10

Psicoterapia en el tratamiento de los trastornos de la conducta alimentaria

Marina Díaz Marsá, Luis Beato Fernández

Módulo 11

Psicoterapia en el tratamiento de los trastornos de personalidad

Miguel Ángel González Torres, Álvaro Esguevillas Cuesta, Fernando Rodríguez Otero

Módulo 12

Psicoterapia en el tratamiento de las adicciones

Clara Fombellida Velasco

Módulo 13

Intervenciones psicoterapéuticas transdiagnósticas

Carlos Mirapeix Costas

Módulo 14

Psicoterapia en el tratamiento de los trastornos de la infancia y adolescencia (I)

14.1.

Introducción

Guillermo Pérez Mora

14.2.

Sistémica

Guillermo Pérez Mora

14.3.

Psicodinámico

Nuria Tur Salamanca

14.4.

Terapia Cognitivo-Conductual

Iciar Ezquiaga Bravo

14.5.

Humanista

Maite Ramírez Trapero

Módulo 15

Psicoterapia en el tratamiento de los trastornos de la infancia y adolescencia (II)

15.1.

Trastornos del neurodesarrollo

Paula García Vázquez, Elisa Seijo Zazo

15.2.

Psicosis

Iciar Ezquiaga Bravo

15.3.

Ansiedad

Iciar Ezquiaga Bravo

15.4.

Afectividad

Iciar Ezquiaga Bravo

15.5.

Adicciones

Iciar Ezquiaga Bravo

15.6.

Trastornos de conducta

Iciar Ezquiaga Bravo

Módulo 16

Psicoterapia en el tratamiento de los trastornos de la infancia y adolescencia (III)

16.1.

TLP y Terapia basada en la Mentalización

Nuria Tur Salamanca

16.2.

TLP y Terapia Dialéctico-Conductual

Aranzazu Fernández Rivas

16.3.

Trauma

Maite Ramírez Trapero

16.4.

Trastornos de la conducta alimentaria

Maite Ramírez Trapero

Módulo 17

Intervención en crisis y abordaje de la conducta suicida

17.1.

Intervención en crisis

Leire Esteban Samaniego

17.2.

Abordaje

Leire Erkoreka González

Módulo 18

Intervenciones psicoterapéuticas online y computarizadas

Fermín Mayoral Cleries

Módulo 19

Autocuidado del terapeuta y supervisión en psicoterapia

19.1.

Mindfulness

Javier García Campayo

19.2.

Regulación emocional

Carlos Chiclana Actis

19.3.

Supervisión

Ainoa Muñoz San José

Formación online de 38 horas lectivas

Inscripción



Actividad formativa acreditada por el Consejo Profesional Médico Español de Acreditación (SEAFORMEC) y el Consejo Europeo de Acreditación de Educación Médica Continuada (EACCME).
38 ECMECs – 38 horas lectivas.

Periodos lectivos de matriculación

1. 01/11/2023 – 31/01/2024
2. 01/02/2024 – 30/04/2024
3. 01/05/2024 – 31/07/2024
4. 01/08/2024 – 31/10/2024



Secretaría técnica

A/A Roser Gordó
rgordo@meetingcampus.com
www.meetingcampus.com

