

Curso online

# **ACTUALIZACIÓN EN TÉCNICAS ESPECÍFICAS DEL TEJIDO BLANDO**

# INTRODUCCIÓN

El dolor común de espalda es la patología más frecuente que afecta prácticamente a un 85 % de los adultos por lo menos 1 vez en su vida. No obstante, su diagnóstico y resolución continúan siendo un desafío para el médico que lo trata, pues el principal problema es concretar un diagnóstico etiológico y topográfico preciso.

En este sentido, la Medicina Ortopédica Manual ha resultado un valioso aporte, enfocando el problema en el aspecto funcional. Brinda un fundamento teórico lógico, una metodología de exploración reglada y una solución específica para la rehabilitación del paciente, basada en la manipulación vertebral con reglas concretas de indicación y ejecución (aprobada por la OMS).

Si bien per se este aporte resulta novedoso para la medicina tradicional, lo es aún más el estudio y tratamiento del tejido blando implicado en el proceso. Esta es una materia pendiente aún para los especialistas en Medicina Ortopédica Manual; pero resulta una herramienta sumamente útil para el médico general que diariamente se enfrenta a estos problemas.

El Tejido Blando se ha convertido en los últimos años en un protagonista central en el síndrome doloroso del aparato locomotor. Contiene mecano-receptores específicos que adecúan el tono muscular y posicionamiento articular en cada momento. Hoy sabemos que la sintomatología del paciente depende fundamentalmente de la afectación de estos mecano-receptores y por tanto su rehabilitación.

Controlar la posición y función correcta de la articulación se puede lograr con maniobras manuales específicas del tejido blando que implican estímulos adecuados a los mecano-receptores.

Y aún más importante, son técnicas sumamente nobles que correctamente aplicadas no representan prácticamente daño alguno para el paciente, lo que hace de ellas una herramienta interesante para el médico generalista.

Curso impartido y dirigido por:

## **Dr. Carlos Daniel Strán Frugoni**

Doctor en Medicina UDELAR y Especialista en Medicina Ortopédica Manual  
Miembro de la SEMOYM  
Consulta privada en Montevideo, Uruguay

## **Dr. Jordi Sagrera-Ferrándiz**

Especialista en Medicina Ortopédica Manual  
Miembro de la SEMOYM  
Consulta privada en Barcelona



## OBJETIVO PRINCIPAL DEL CURSO

Conocer y aprender técnicas específicas de tejidos blandos en relación con el dolor común de espalda, como parte esencial de la disfunción dolorosa intervertebral menor.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Analizar la historia de la Medicina Ortopédica Manual hasta el día de hoy.
- Abordar el aparato locomotor desde el punto de vista global, funcional y segmentario.
- Conocer, actualizar y aplicar las principales técnicas de diagnóstico y tratamiento del tejido blando.
- Revisar en profundidad la correcta realización de un masaje terapéutico.
- Comprender los protocolos de trabajo para cada región del aparato locomotor, junto a sus indicaciones y contraindicaciones en cada situación.
- Utilizar las diferentes técnicas en un protocolo lógico tendiente a rehabilitar al paciente, sea como técnica pre-manipulativa o resolutive, de acuerdo a cada situación particular.

## ¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Este práctico curso va dirigido a médicos (de familia/atención primaria, internistas, especialistas en actividad física y deporte, traumatólogos, maxilo-faciales, especialistas en dolor, reumatólogos, rehabilitadores/fisiatras, ginecólogos) y terapeutas manuales médicos.



## TEMARIO

|           |  |
|-----------|--|
| Módulo 1  | Introducción. Historia de la MOM y el Tejido Blando. Enfoque actual. La Historia clínica en el Síndrome Mecánico. La anamnesis en MOM.<br><b>Dr. Carlos Daniel Strán</b> |
| Módulo 2  | El masaje terapéutico. Historia, teoría, visión actual. La exploración clínica en MOM.<br><b>Dr. Jordi Sagrera-Ferrándiz</b>   |
| Módulo 3  | Técnica ARRE (Método Strán). Aplicación en el sector de la columna vertebral.<br><b>Dr. Carlos Daniel Strán</b>  |
| Módulo 4  | Técnica ARRE (Método Strán). Aplicación en el sector de la columna cérvico-dorsal.<br><b>Dr. Carlos Daniel Strán</b>   |
| Módulo 5  | El masaje terapéutico en MOM.<br><b>Dr. Jordi Sagrera-Ferrándiz</b>  |
| Módulo 6  | La técnica de masaje en estiramiento. Maniobras en la columna vertebral.<br><b>Dr. Jordi Sagrera-Ferrándiz</b>   |
| Módulo 7  | Técnicas de energía muscular. Miotensivas. Técnica de Mitchell. Principales maniobras en columna vertebral.<br><b>Dr. Jordi Sagrera-Ferrándiz</b>                        |
| Módulo 8  | Técnica de Jones. Maniobras de movilización y tracción manual. Tracción con toalla.<br><b>Dr. Jordi Sagrera-Ferrándiz</b>  |
| Módulo 9  | Síndrome mecánico en el sector lumbar. Análisis clínico y pautas terapéuticas con Tejidos Blandos en MOM.<br><b>Dr. Carlos Daniel Strán</b>                              |
| Módulo 10 | Síndrome mecánico en el sector cérvico-dorsal. Análisis clínico y pautas terapéuticas con Tejidos Blandos en MOM.<br><b>Dr. Carlos Daniel Strán</b>                      |

Maniobras prácticas (ejemplos y grabaciones).

Lecturas recomendadas.

Examen final.

Encuesta de satisfacción.

## METODOLOGÍA

A lo largo del curso online podemos diferenciar los siguientes recursos y actividades:

1. Presentación teórica de cada técnica (ponencia), seguida de una demostración práctica.
2. Exposición teórica del protocolo de técnicas en los síndromes dolorosos más frecuente.
3. Bibliografía y lecturas recomendadas.
4. Autoevaluaciones con retroalimentación (explicación).

## PERIODOS LECTIVOS DE MATRICULACIÓN

1r Periodo lectivo: del 1/6/2021 al 29/8/2021

2º Periodo lectivo: del 1/9/2021 al 28/11/2021

3º Periodo lectivo: del 1/12/2021 al 27/2/2022

4º Periodo lectivo: del 1/3/2021 al 29/5/2022



Consell Català  
de Formació Continuada  
Professions Sanitàries

La actividad con número de registro 09/029873-MD ha sido acreditada por el *Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries* y la Comisión de Formación Continuada del Sistema de Salud con **1.6 créditos**

## MÁS INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

[www.meetingcampus.com/course/actualizacion-en-tecnicas-especificas-del-tejido-blando](http://www.meetingcampus.com/course/actualizacion-en-tecnicas-especificas-del-tejido-blando)

Curso avalado por la



**SEMOYM**

Curso formativo validado por



Organizado por



**MEETING  
CAMPUS**

**Cristina Mestres**

eLearning Project Manager

[cmestres@meetingcampus.com](mailto:cmestres@meetingcampus.com)